

รายงานสรุปการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้  
กองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน กรมพัฒนาที่ดิน

\*\*\*\*\*

<b>ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป</b>			
ชื่อ.....	นางสาวอรุณิชา.....	นามสกุล.....	แก้วสังข์.....
ตำแหน่ง.....	เศรษฐกรปฏิบัติการ.....	กลุ่ม/ฝ่าย.....	กลุ่มเศรษฐกิจที่ดินทางการเกษตร.....
หลักสูตร/หัวข้อเรื่องอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ ชีวิตดี เริ่มต้นที่การวางแผน.....			
สถานที่อบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้..... การเรียนรู้ผ่านระบบออนไลน์ (https://elearning.set.or.th).....			
หน่วยงานที่จัดฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา..... ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย.....			
ตั้งแต่วันที่ 2 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565..... ถึงวันที่ 2 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565.....			
เพื่อ <input checked="" type="checkbox"/> อบรม <input type="checkbox"/> สัมมนา <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....			
<b>ส่วนที่ 2 สิ่งที่ได้รับจากการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้</b>			
2.1 รายงานสรุปเนื้อหาสาระสำคัญในการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ หลักสูตร: ชีวิตดี เริ่มต้นที่การวางแผน มีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจแนวทางการวางแผนการเงิน เพื่อเป้าหมายชีวิตต่างๆ รวมถึงการสำรวจสถานะการเงินของตนเองในปัจจุบันผ่านเครื่องมือต่างๆ ไม่ว่าจะ เป็นบุคคลส่วนบุคคล งบรายได้และค่าใช้จ่าย และงบประมาณค่าใช้จ่าย ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยให้วางแผน การเงินให้บรรลุเป้าหมายต่างๆ ในชีวิตได้ โดยแบ่งเป็น 2 บทเรียน ดังนี้ บทที่ 1 ออกแบบแผนที่ชีวิต เพื่อพิชิตเป้าหมาย เป้าหมายในชีวิตเป็นเรื่องสำคัญที่ทุกคนควรตระหนักและจำเป็นต้องตั้งเป้าหมายชีวิตของ ตนเอง ซึ่งแต่ละคนมีเป้าหมายที่แตกต่างกัน เช่น เป้าหมายอยากซื้อบ้าน ซื้อรถ อยากไปเรียนต่อต่างประเทศ อยากใช้ชีวิตสุขสบายหลังวัยเกษียณ เป็นต้น โดยทุกเป้าหมายของคนเราล้วนมีเรื่องการเงิน เข้ามาเกี่ยวข้อง การวางแผนการเงินจึงเป็นจุดเริ่มต้นของความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ในปัจจุบันวงจรชีวิตของคนมีการเปลี่ยนแปลงไปจากอดีตมากขึ้น ซึ่งทุกการเปลี่ยนแปลง จำเป็นต้องใช้เงินเยอะขึ้น เช่น คนมีอายุยืนยาวขึ้น จึงมีการใช้เงินหลังเกษียณมากขึ้น บางครั้งสวัสดิการจาก รัฐอาจไม่เพียงพอ การเริ่มทำงานช้าลงและเกษียณเร็วขึ้น ทำให้ระยะการทำงานหาเงินมีระยะสั้นลง การแต่งงานและมีลูกช้าลงหรืออยู่เป็นโสด จึงต้องพึ่งพาตนเองมากขึ้น ไลฟ์สไตล์ที่เปลี่ยนไป เช่น ความมี บทบาทของเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน การมีรสนิยมสูง เป็นต้น และภาวะเศรษฐกิจเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่มี ผลต่อการเปลี่ยนแปลง โดยเฉพาะภาวะเงินเฟ้อที่กัดกินค่าเงินทำให้ราคาสินค้าสูงขึ้น แม้จะมีการออมแต่เงิน เพื่อทำให้ซื้อของได้น้อยลง ดังนั้น การวางแผนชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งสามารถออกแบบและปฏิบัติได้โดยเริ่มจากการกำหนด เป้าหมายชีวิต การวางแผนเพื่อเตรียมตัวไปให้ถึงเป้าหมาย การลงมือปฏิบัติจริงเพื่อให้เป้าหมายนั้นเป็นจริง การตรวจสอบและทบทวนเป้าหมายอยู่เสมอ และสุดท้ายต้องยินดีกับการบรรลุเป้าหมายของตนเอง เพื่อให้ชีวิตมีแรงขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิม ทั้งนี้ การตั้งเป้าหมายที่ดีต้องเป็นไปตามหลัก SMART (S:Specific ชัดเจน M:Measurable วัดผลได้ A:Accountable ทำสำเร็จ R:Realistic บรรลุผลได้ T:Time bound มีกำหนดเวลา) และตั้งเป้าหมายโดยกำหนดระยะเวลา อาจเป็นเป้าหมายระยะสั้น (ไม่เกิน 1 ปี) ระยะกลาง (1-5 ปี) หรือระยะยาว (มากกว่า 5 ปี)			

## ส่วนที่ 2 (ต่อ)

### 2.1 รายงานสรุปเนื้อหาฯ (ต่อ)

บทที่ 2 สํารวจสถานะการเงิน... ผ่าน 3 สุดยอดเครื่องมือ

อัตราส่วนอยู่รอด (Survival Ratio) =  $\frac{\text{รายได้จากการทำงาน} + \text{รายได้จากสินทรัพย์}}{\text{ค่าใช้จ่าย}}$

อัตราส่วนอยู่รอด ควรมีค่ามากกว่า 1 (หมายถึงสามารถอยู่รอดได้ด้วยตนเอง ไม่มีปัญหาการเงิน)

อัตราส่วนมั่งคั่ง (Wealth Ratio) =  $\frac{\text{รายได้จากสินทรัพย์}}{\text{ค่าใช้จ่าย}}$

อัตราส่วนมั่งคั่ง ควรมีค่ามากกว่า 1 (หมายถึงการมีอิสรภาพทางการเงิน)

3 เครื่องมือวางแผนการเงิน ได้แก่

1) งบดุลส่วนบุคคล เป็นเครื่องมือที่วัดฐานะการเงินหรือความมั่งคั่งในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง โดยความมั่งคั่งสุทธิ = สินทรัพย์ - หนี้สิน หากมีสินทรัพย์ปลอดภาระผูกพัน และมีหนี้สินน้อย สะท้อนให้เห็นว่า มีความมั่งคั่งสูงและฐานะการเงินเข้มแข็ง

2) งบรายได้และค่าใช้จ่าย เป็นเครื่องมือวัดพฤติกรรมการใช้จ่าย และคาดการณ์การใช้จ่ายในอนาคต โดยเงินสดคงเหลือสุทธิ = รายได้ - ค่าใช้จ่าย หากมีรายได้จากหลายช่องทาง และมีค่าใช้จ่ายน้อย สะท้อนให้เห็นว่า มีเงินสดคงเหลือมากและมีนิสัยการใช้จ่ายดี

งบดุลส่วนบุคคลและงบรายได้และค่าใช้จ่าย สะท้อนถึงสุขภาพการเงิน ณ เวลานั้นๆ

3) งบประมาณค่าใช้จ่าย เป็นเครื่องมือวางแผนการออมเงินและการใช้จ่ายล่วงหน้า จะช่วยให้กลับมาบริหารเงินหากเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝันหรือเหตุจำเป็นที่ต้องใช้เงิน โดยมีขั้นตอน ได้แก่ ประเมินรายได้ที่จะได้ในอนาคต จัดทำงบประมาณค่าใช้จ่าย จัดการเงินเหลือหรือเงินขาด ลงมือทำอย่างมีวินัย และตรวจสอบและปรับปรุงงบประมาณ

### 2.2 ประสบการณ์/ประโยชน์ที่ได้รับ/การประยุกต์ใช้กับหน่วยงาน

ต่อตนเอง

ประโยชน์จากการเรียนหลักสูตร ชีวิตดี เริ่มต้นที่การวางแผน ทำให้ตระหนักถึงการวางแผนชีวิตทั้งในปัจจุบันและในอนาคต การกำหนดเป้าหมายในชีวิตเพื่อให้ดำเนินได้อย่างมีแผนและการรู้จักตนเองได้มากขึ้น รวมทั้ง การวางแผนเรื่องการเงินให้เหมาะสมกับฐานะของตนเอง

ต่อหน่วยงาน

จากหลักสูตร ชีวิตดี เริ่มต้นที่การวางแผน สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการวางแผนเรื่องงานและวางแผนงบประมาณ สามารถทำให้บุคลากรสามารถกำหนดเป้าหมาย และวางแผนการปฏิบัติงานได้เหมาะสมกับงบประมาณและเวลาหรือทรัพยากรที่มี รวมถึงการใช้งบประมาณให้เกิดความคุ้มค่าและเกิดประโยชน์มากที่สุด

2.3 ปัญหาและอุปสรรคในการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้

2.4 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ลงชื่อ อรุณิศา แก้วสังข์

(นางสาวอรุณิศา แก้วสังข์)

ตำแหน่ง เศรษฐกรปฏิบัติการ

ผู้รายงาน

วันที่ 2 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

ส่วนที่ 3 ความเห็นของผู้บังคับบัญชา

ทราบ

ลงชื่อ 

(นายสมศักดิ์ สุขจันทร์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผนการเจ้าหน้าที่

วันที่ ๓ เดือน ๙.๓ พ.ศ. ๖๕